



PM



till OK Nalles och OK Tjärnens veteranorientering den 2 november 2017

Samling: P.g.a reparationsarbeten i sporthallen flyttas arenan till Edströmsvallen i Hälleforsnäs. Vägvisning från genomfarten i Hälleforsnäs.

Starttid mellan kl. 9.30 och 11.00. **Avstånd till start** är 400m. Följ orange-vit snitsel. Töm och check strax före startplatsen.

Karta: Utsnitt ur Hälleforsnäs kartdatabas i skala 1:7500 med 3-5m ekvidistans, reviderad 2016.

Terrängen har svag till måttlig kupering, mestadels god framkomlighet och genomkorsas av vägar och stigar. Bitvis finns många små detaljer. Skogen är av varierande karaktär med både glesa och tätare områden. Särskilt på slutet av banorna kommer löparna i kontakt med bebyggelse.

Fem banor finns att välja mellan: **A**=4400m , **B**=3620m , **C**=2920m , **D**=2630m och **E** =1590m.

Förbjudna områden är dels tomtmark, dels ett skogsområde markerat med rött raster på kartan.

Ombyte och dusch för damer i OK Tjärnens klubbhus (följ blå-vit snitsel 200m), för herrar vid Edströmsvallen. V.v. tag på och av dobskor utomhus. **Toaletter** finns endast i OK Tjärnens klubbhus och vid Edströmsvallen. P.g.a befarad trängsel ber vi Dig att placera väska/ryggsäck utanför omklädningsrummerna efter ombytet.

Stämpling: Sportident. Medtag egen pinne. Ett fåtal lånepinnar finns. Borttappad lånepinne ersätts med 500 SEK.

Målet är markerat med skärm och målskylt. Målstämpla där och följ därefter snitsel 400 m till **utstämpling vid Edströmsvallen**.

Kontrolldefinitioner finns både lösa och på tävlingskartan.

Fika inkl. äggmacka serveras i HIF:s klubbhus vid Edströmsvallen.

Startavgift: 50:- SEK

Banläggare: Ingemar Gustafsson

Förfrågningar: Nils Johansson, tel. 0157 - 60421,
Ingemar Gustafsson, tel. 0157-60375.

Lycka till !

OK Nalles och OK Tjärnens veteraner