



PM LUCIALÖPET

Torsdag den 30 November

- Samling: Arboga OK:s Klubbstuga
- Vägvisning: Rondellen gamla E18 utfarten mot Örebro
- Start: 09,30 – 11,00 till start vid TC.
- Bet. + Anmälan: I Klubbstugan, ställ gärna ryggsäckarna i tältet.
- Banor: A 4,3 km B 3,7 km C 3,2 km D 2,4 km E 1,3 km
OBS! Kolla kodsiffrorna, tätt mellan kontrollerna.
- Definitioner: Lösa och på kartan.
- Karta: Strömsnässkogen rev. 2017 Skala 1:7500 ekv. 5 m
- Terräng: Kuperad skogsterräng i stigrikt fritidsområde.
- Stämpling: Sportident medtag pinnen för registrering vid anmälan. Endast ett fåtal pinnar finnes för utlåning.
- Toaletter: Endast i klubbstugan.
- Startavgift: 50 kr inkluderar kaffe och mackor.
- Banläggare. Håkan Söderkvist 070-3495240
Bankontrollant: Per-Ivar Möllberg
- Tävlingsledare: Barbro Möllberg 070-6406657
- Vätska: **Tomte och lucia bjuder på glögg och pepparkaka vid målgång**

Välkomna till ARBOGA OK