



Tävlings P M

för

Nyköpings OK:s veteranorientering

tisdagen den 15 maj 2018

Samling/Parkering/Arena	Scoutstugan Ekeby, Vägvisning enl. kartklipp
Starttider	Start mellan 09:00 och 11:00
Start	Till start ca: 300 m grusväg och kort sträcka landsväg
Mål	Mål vid Arenan. Utstämpling vid scoutstugan
Banor	A 4,5km; B 3,6km; C 2,8km; D 2,2km; E 1,5km Efter tävlingen finns banorna i Livelox
Karta	Vittenberga 1:7500. Ekv. 5 m. Nyreviderad 2017/2018 av Håkan Alderud. Telefon till TC på kartan
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperat område med öppen lättlöpt skog med några detaljrika höjdparter. Sörmlandsleden passerar genom tävlingsområdet Glest trafikerad väg passeras på väg till start och under banan. Trafikvakter finns på plats
Startavgift	30 kronor (OBS ej swish)
Omklädnad, toa m.m	Ombyte utomhus. Eget tvättvatten alt. kallvatten som finns vid Arenan. Scoutstugans inomhustoaletter får användas
Stämplingsmetod	Sportident. Några lånepinnar finns
Servering	Egen medhavd matsäck som vid otjänligt väder kan förtäras inomhus

Banläggare

Håkan Alderud 070-9994051

Tävlingsadmin. MEOS

Per Karlsson 070-2611663

**Tävlingsledning och
Kontaktpersoner**

**Hans-Ove Eriksson 076-8088474
Curt Thorén 070-5474723**

VÄLKOMNA ÖNSKAR NOK'S VETERANER.

