



Tävlings P M
för
Nyköpings OK:s veteranorientering

tisdagen den 21 augusti 2018

Samling/Parkering och Arena	Stendörrens naturreservat ca 2,5 mil nordost om Nyköping. Vägvisning enligt nedanstående kartklipp.
Starttider	Start mellan 09.00 och 10.30
Start	Till start ca 200 m på gräsyta och lätt skogsterräng
Mål	Mål och utstämpling i anslutning till Arenan
Banor	Bana A 4,3 km; Bana B 3,6 km; Bana C 2,9 km; Bana D 2,4 km och Bana E 1,4 km. Efter tävlingen kommer banorna att finnas i Livelox
Karta	Karta "Stendörren" i skala 1:7500 med 5 m ekvidistans reviderad 2018. Telefonnummer till tävlingsledningen finns angivet på kartan
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperat kustnära skogsområde med detaljrika höjddpartier. Lättlöpt på höjderna, lite mer svårframkomligt mellan dessa. Glest trafikerad väg till naturreservatet skall passeras av alla banor. Inga trafikvakter finns. Var försiktig vid passager.
Startavgift	30 kronor (i sedlar eller slantar; ej swish)
Omklädnad, dusch, toa m.m.	Ombyte i anslutning till Arenan. Eget tvättvatten eller bad i närliggande Östersjön rekommenderas.
Stämplingsmetod	Sportident. Några lånepinnar finns.
Servering	Ingen servering vid Arenan. Eget fika kan förtäras i anslutning till Arenan.

Banläggare

Roger Holmberg, 070 371 92 75

Tävlingsadministration/ MEOS Olle Arman, 070 699 25 27

Tävlingsledare och kontaktperson Hans-Ove Eriksson 076 808 84 74, Curt Thorén
070 547 47 23

VÄLKOMNA ÖNSKAR NOK:S VETERANER

Kartklipp för vägvisning:

