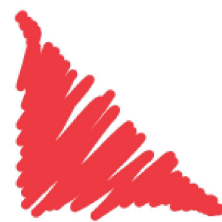


PM för VETERAN-OL

"VEDBOKAMPEN 2018"



västeråsSOK

Välkommen till tävlingen 6 september!

- ANMÄLAN:** Betala startavgiften (60 kr). – Betala gärna med SWISH till nr **1236336028** med meddelande "VETOL". => Välj bana och skriv in dig på startlistan. => Töm och checka SPORTident-pinnen vid startplatsen. (Lånepinnar finns vid Anmälan.)
OBS! – Efter avslutat lopp skall du bocka av i startlistan att du kommit i mål.
- BANOR:** A = 4,2 km. B = 3,7 km. C = 2,9 km. D = 2,3 km. E = 1,3 km.
- KARTA:** **OBS! – Skala 1:5 000 för samtliga banor;** Ekvidistans 2,5 m.
- TERRÄNG:** Stigrik blandskog med god framkomlighet. Måttlig kupering. (Början och slutet av banorna har emellertid mer markanta stigningar.)
- START:** Start kl. 9.00 – 10.30. Ca 400 m (trafikerad) väg till startplatsen. – iaktta försiktighet!
- Mål:** Utbrutet mål. (Efter målstämpling, följ snitslad stig ca 450 m till TA.)
- STÄMPLING:** SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling. Avläsning av SI-pinnen i Orientalen (efter målgång).
Vägbeskrivning till Orientalen: Se nästa sida.
- ANGIVELSER:** Lösa och tryckta på kartan.
- OMBYTE/DUSCH:** I Orientalen.
- RESULTAT/FIKA:** I Orientalen.

Ha en bra förmiddag ...

önskar

VSOK:s Veteraner

Veteran-OL "Vedbokampen" 2018-09-06

Vägbeskrivning: Arena – Orientalen (bästa väg enligt Eniro)



Från Hagabergsgatan till Önstavägen, 1, VÄSTERÅS

4 min (3.8 km)

1. 🟢 Starta riktning nord-öst på Hagabergsgatan, kör 24 m
2. ⬅️ Sväng vänster in på Vallbyleden, kör 738 m
3. ➡️ Sväng höger in på Norrleden (631), kör 2.9 km
4. ⬅️ Sväng vänster in på Önstavägen, kör 126 m
5. 📍 Du är framme