PM FÖR VETERAN-OL

Tisdag 2 okt 2018

Tävlingscentrum	Västerljungs Idrottsplats 5 km söder om Vagnhärad.
Vägvisning	Tävlande från norr åker enklast av E4:an vid trafikplats nr 138 och följer sedan väg 218 till Vagnhärad. Därifrån genom samhället efter gamla E4:an västerut mot Nyköping ca 5 km. Vid röd skärm tag vägen mot Västerljung 2 km. Tävlande från söder åker enklast av E4:an vid trafikplats nr 136 vid Lästringe och följer gamla E4:an norrut mot Vagnhärad 8 km. Vid röd skärm tag vägen mot Västerljung 2 km.
Start o mål	Starttid kl 9.30 och 11.00. Avstånd till start 300 m. Utbrutet mål.
Banlängder	Sedvanliga banlängder; bana A 4,5 km, bana B 3,8 km, bana C 3,0 km, bana D 1,9 km, bana E 1,5 km
Parkering	I anslutning till tävlingscentrum.
Stämplingssystem	Sportident. Det finns några lånebrickor, borttappad bricka kostar 300 kr. Töm o check vid starten.
Karta	Västerljung, nyritad 2017. Skala 1:7500.
Startavgift	30 kr – kan betalas med Swish, nr 1236644793
Terräng	Skogsmark med ett mindre antal stigar. Måttlig kupering.
Ombyte o dusch	Ombyte och dusch med kallvatten kan erbjudas inomhus. Duscharna är dock under ombyggnad, därför rekommenderas du att ta med eget varmvatten.
Resultat	På TC och på www.veteransidan.com
Tävlingsledare	Claes Hedlund, 070/662 19 31. E-post: claes.trosa@gmail.com
Banläggare	Hans Lindgren

Trosaveteranerna hälsar alla välkomna!