



Inbjudan

till OK Nalles och OK Tjärnens veteranorientering den 1 november 2018

Samling vid sporthallen i Hälleforsnäs. Vägvisning från genomfarten i nord-sydlig riktning i Hälleforsnäs.

Starttid mellan kl. 9.30 och 11.00. **Avstånd till start** är 800m. Följ orange-vit snitsel. Töm och check strax före startplatsen.

Karta: Hälleforsnäs Öst (utsnitt ur Hälleforsnäs kartdatabas) i skala 1:7500 med 3-5m ekvidistans, reviderad 2016.

Terrängen har måttlig kupering, mestadels god framkomlighet och genomkorsas av ett flertal stigar. Bitvis finns många små detaljer. Skogen är av varierande karaktär med både glesa och täta områden.

Fem banor finns att välja mellan: **A**=4,4 km , **B**=3,7 km , **C**=3,1 km , **D**=2,4 km och **E** =1,6 km.

Ombyte och dusch kan ske i sporthallens omklädningsrum, men tag på och av dobb skor utomhus. **Toaletter** finns endast i sporthallen.

Stämpling: Sportident. Medtag egen pinne. Ett fåtal lånepinnar finns. Borttappad lånepinne ersätts med 500 SEK.

Målet är markerat med skärm och målskylt. Målstämpla där och följ därefter snitsel 800 m till utstämpling vid sporthallen.

Kontrolldefinitioner finns både lösa och på tävlingskartan.

Fika av sedvanlig Tjärnen/Nalle- standard serveras i sporthallen. Avgift för icke tävlande 20:- SEK.

Startavgift: 60:- SEK. Swish 129 590 0618.

Banläggare: Kjell Carlsson och Erik Rundström

Förfrågningar: Nils Johansson, tel. 0157 - 60421,
Erik Rundström, tel. 076 - 1462700.

Lycka till !

OK Nalles och OK Tjärnens veteraner