



Inbjudan till Veteran-OL torsdag 28 mars 2019.

- Samling:** HOK:s klubbstuga vid Motionscentrum, Duvhällarna.
- Vägvisning:** E18: Avfart 126 mot Hallstahammar.
Väg 252 från söder: Avfart ca 2 km norr E18 mot Hallstahammar. Följ vägs skyltning mot Duvhällarna och sedan Motionscentrum.
Väg 252 från norr: Avfart före Kolbäcksån mot Bulten N. Åk ca. 3 km till rondell. Tag vänster mot Duvhällarna och Motionscentrum.
- Anmälan:** Avgift 60 kr inkl. dusch och fika.
Det går att betala med Swish till nr. 073 58 58 955.
OBS! Tag med egen plastficka som lämnas vid anmälan.
Vid starten finns kartor inlagda i plastficka.
- Start:** Fri start kl. 09,00 - 10,30. Till start 350 m. väg.
Överdrag kan lämnas här och hämtas efter målgång.
- Mål:** 500 m. till Arenan.
- Banor:** A = 4,3 km B = 3,7 km C = 3,0 km D = 2,2 km E = 1,5 km
- Karta:** Utdrag ur Hallsta Original. Bana E har skala 1:5000 medan övriga banor har skala 1:7500.
- Definitioner:** Finns lösa och tryckta på kartan.
- Terräng:** I huvudsak barrskog. Mycket detaljrikt område med många stigar.
Framkomlighet och sikt mycket god.
- Stämpling:** Sportident. Ett fåtal pinnar finns för utlåning. Ej återlämnad pinne debiteras med 500 kr.
- Ombyte/Dusch:** Damer i klubbstugan och Herrar vid Motionscentrum.
- Fika:** Kaffe/Te med sedvanliga smörgåsar.
Tänk på miljön! Tag med egen kaffe/te-mugg vid fiket.
- Toaletter:** Endast vid Arenan.
- Tävlingsledare:** Lena Hedman tel. 073 58 58 955
- Banläggare:** Åke Mjöberg
- Bankontrollant:** Göran Wiig

VÄLKOMNA / Hallstaveteranerna