



INBJUDAN

ÅKERS IF VETERAN OL 2019-04-04

- Samling:** Väster om Åkers Swedens fabrikskomplex. Vägvisning från "Krutbruksrondellen" vid infart till Åker. Anmälan sker på listor vid TC där även betalning görs. Efter målgång stryker den tävlande sig på listan varefter transport sker till Åkers Ishall där registrering, utstämpling och duschning sker.
- Parkering:** I direkt anslutning till TC. Beroende på väder måste ev. all parkering ske på vägen. Samåk om möjligt.
- Start:** 09.00 – 10.30. Till start 300 m.
- Banor:** A: 4,5 km, B: 3,7 km, C: 3,0 km, D: 2,3 km, E: 1,7 km
- Stämpling:** Sportident. Några pinnar finns för utlåning.
- Karta:** Berga. Reviderad 2018/19. Skala 1:7 500. Ekv. 3 – 5 m. Definitioner på kartan och lösa. **OBS! Ta med egna plastfickor för kartan – nytt för 2019.** Ett mindre antal finns för de som glömt.
- Terräng:** Måttligt kuperad skogsmark med en del stigar. Bana A berörs delvis i V delen av en uppensad skogsgallring med nya drivningsvägar där kartan kompletterats med de största. Mestadels god till mycket god framkomlighet.
- Startavgift:** 60 kronor inkl. kaffe/smörgås. Kontant eller Swish till 1233445665. Ta med egna muggar/koppar – tänk på miljön.
- Banläggare/info:** Anders Sundström, 072-555 3650

VÄLKOMNA – ÅKERS IF