



Inbjudan

Vet-OL torsdag 15 augusti på Nynäs naturreservat

- Arena** Nynäs brygga. Vägvisning från väg 219 vid infarten till Nynäs slott, därefter ca 3 km asfaltväg
- Parkering** Max 300 m från arenan. Asfalterad gångväg till arenan
- Start** Fri start mellan kl 09.00-10.30, ca 400 m från arenan
- Banor** A 4,1 km, B 3,3 km, C 2,8 km, D 2,2 km, E 1,4 km. Definitioner lösa och på kartan
- Mål** Vid arenan
- Karta** Nyritad 2019 inför Vårtrippeln. Skala 1:7500 ekv. 5 m.
- Terräng** Mestadels stor barrskog med inslag av öppna berghällar och ett fåtal sankmarker, ibland ren vildmark. Måttlig kupering och få stigar. God till mycket god framkomlighet. Enstaka områden med vindfällan.
- Stämpling** Sportident. Lånepinnar finns.
- Ombyte** I det fria. Damer kan använda badgästernas omklädningsrum
- Dusch** Bad i havet eller eget tvättvatten
- Toalett** Vid arenan och vid starten
- Fika** Eget medhåvt. Alternativt restaurangen vid Nynäs slott som håller öppet med fika från kl 11.00 och lunch från kl 12.00.
- Startavgift** 30 kr. Kontant eller Swish 123 179 17 63. Gratis för medlemmar i Sörmlands OL-veteraner.

Banläggare Roger Holmberg

Tävlingsledare Christer Svensson 072-8711672

Välkomna önskar NOK-s veteraner