



Orienteringsklubben Tor - Torshälla



Inbjuder till Veteran-OL

Torsdagen den 17 oktober 2019

Samling/Anmälan E20 trafikplats Årby, avfart 132 kör mot Eskilstuna. Efter ca 300 m samlingsskärm, sväng höger. **Parkering vid Årby Idrottsplats.**

Betala 60.-kr kontant, alt, **SWISH 070 311 92 09** gärna hemifrån.

Registrera vilken bana du ämnar springa. Lämna plastfodral!

Ombyte/Dusch: Inomhus vid Årby IP

Toaletter: Endast vid Idrottsplatsen.

Start: Mellan 09:30-11:00. Till start ca 500 m. Överdragskläder kan lämnas vid starten. Det utbrutna målet ligger nära startplatsen.

Banor: **A 4,5 km B 3,7 km C 3,0 km D 2,3 km E 1,5 km**

Banläggare: Lars-Gunnar Larsson

Kontrolldefinitioner Lösa och på kartan.

Karta: Utsnitt ur Slagsta – Årby, skala 1:7 500, ekv. 2,5 m.

Stämpelsystem: Sportident. Lånepinnar finns. Borttappad ersätts.

Avgift: 60.-kr, inkluderar varmdusch och fika med 2 smörgåsar. Kom ihåg egen mugg.

Terräng: En blandning av skog och kulturmark. Måttlig kupering och stigrikt område. Årbyskogen är ett Naturreservat.

Upplysningar: Karl-Robert Moqvist, 016-35 85 27(stabil), 076-12 877 58 (mobil)

*Varmt välkomna till en härlig höstdag i Eskilstuna.
hälsar OK Tors veteraner*

