

PM FÖR HÖSTEN 2021

INLEDNING (gäller hösten 2021)

Här följer anvisningar riktade till arrangörer och deltagare vid motionsorienteringar i Södermanland och Västmanland.

För hösten 2021 gäller dessa speciella anvisningar.

Eftersom vi fortfarande befinner oss i en pandemi med vissa restriktioner att ta hänsyn till, så är det EXTRA viktigt att vi tills vidare förhåller oss till dessa anvisningar. Just nu är det ett deltagartak som vida överskrider de personer som vi har samlade samtidigt. **Men vi rekommenderar fortfarande deltagargrupper för att sprida ut deltagarna. Förslagsvis max 100 i per timme.**

Det är också viktigt att alla inom svensk orientering – klubbar/föreningar och deltagare – tar ansvar för att motverka smittspridningen. Sedvanlig veteranverksamhet bör, utifrån vad **varje förening själv bestämmer**, tills vidare kunna genomföras som planerat och i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående idrott.

Det innebär också att det alltid är den **enskildes ansvar** och beslut om huruvida han/hon vill delta.

Ange telefonnummer till Arenan på kartan eller på kontrollangivelsen för den deltagandes säkerhet.

TERRÄNG

Anpassad för veteran-OL. Undvik om möjligt svårframkomlig terräng. **Extra info gällande bana E:** om terrängen/banan är besvärligare än normalt, ange det då i inbjudan så att deltagarna är medvetna om det.

KLASSBETECKNINGAR

A-B-C-D-E (A för längsta banan o.s.v....)

BANLÄNGDER

Bana A: 4,3-4,8 km Bana B: 3,7-4,2 km Bana C: 2,9-3,3 km

Bana D: 2,0-2,5 km Bana E: 1,3-1,7 km

KONTROLLANGIVELSER

Kontrolldefinitioner skall **alltid** finnas på kartan. Inga lösa definitioner. Arrangören kan också lägga upp definitionerna på Eventor så varje deltagare själv kan skriva ut dessa hemma innan tävlingen.

START

Arrangören lägger upp en startlista dagen innan tävlingen på Eventor där startgrupper med deltagarna finns. Deltagarna beger sig till starten inom den startgrupp han/hon har anmält sig till. Där finns "töm&check".

ANMÄLAN

Alla deltagare anmäler sig **via Eventor**. Anmäl först vilken bana ni vill springa. Därefter under rubriken "tjänst" vilken startgrupp ni föredrar. Glöm inte att "spara" när ni har valt startgrupp.

NYHET: anmälningsavgiften skall betalas in samtidigt som anmälan görs. Görs anmälan tidigare än 2 dagar innan kan man vänta med inbetalningen tills dagen före.

ANMÄLNINGSAVGIFTER

40 kr som betalas in samtidigt med anmälan.

KONTANTHANTERING-SWISH

Swish eller bankgiro/postgiro skall alltid erbjudas. Inga kontanter.

TÄVLINGSSYSTEM

Arrangören väljer själv tävlingssystem. Vi rekommenderar MeOs eftersom det är ett enkelt system att använda. Dock skall alltid Sportidents tävlingssystem användas.

TÄVLINGS DAGAR

torsdagar: Södermanland - Västmanland

tisdagar: Södermanland

INBJUDAN

Alla våra tävlingar läggs upp i Eventor.

Inbjudan läggs upp på Eventor samtidigt som tävlingen läggs in där. Efter avslutad tävling så skall en tävlingsrapport skapas i Eventor.

Tävlingskatten skall betalas in till SOFT inom 10 dagar.

STARTGRUPPER

För att kunna hålla en jämn spridning mellan deltagarna så lägger arrangören upp startgrupper i Eventor. Startgrupperna kan t.ex vara 09.00-10.00, 10.00-11.00 med max 100 deltagare per startgrupp.

KARTA

Karta: Rekommenderad kartskala 1:7 500, På banorna D och E kan lämpligen skala 1:5000 användas. Kontrolldefinitioner skall alltid finnas på kartan. Inga lösa definitioner.

Sportidentpinnar bör kunnas utlånas vid anmälan. Borttappad bricka skall ersättas med 500 kr.

RESULTAT

Tävlingsresultatet läggs upp på Eventor så snart tävlingen är avslutad. Vi rekommenderar arrangörerna att även ha "liveresultat" under tävlingen. Hur man gör det finns det en beskrivning på hemsidan om. Inga resultat på Arenan.

OBS! det är OK att skriva ut sträcktider på plats.

FÖRSTA HJÄLPEN

Vi rekommenderar arrangören att alltid ha tillhands förbandsmaterial för "första hjälpen" till deltagarna. Vid akut skada/sjukdom, ring 112.

Vi rekommenderar att den tävlande medför mobiltelefon under tävlingen. Karl-Robert Moqvist medför alltid en hjärtstartare till tävlingen när han är med. Den finns då i anslutning till sekretariatet under tävlingen. Vi uppmanar arrangören att alltid sträva efter att ha egen hjärtstartare på plats.

ARRANGEMANGSAVGIFTER

Svenska Orienteringsförbundet har beslutat att alla tävlingar (inkl. motionsarrangemang) skall beskattas. När ni lägger upp tävlingen i Eventor så anger ni **40 kr som startavgift**. Skatten räknas då på detta belopp. OBS! Glöm inte att redovisa en tävlingsrapport till SOFT efteråt.

LIVELOX

Livelox: Idag använder allt fler deltagare GPS-klocka eller mobil för att registrera sitt GPS-spår på tävlingarna som sedan enkelt kan laddas upp i Livelox. Vi rekommenderar alla arrangörer att lägga upp tävlingskartan i Livelox innan tävlingen. På Eventor finns en enkel beskrivning hur man lägger upp tävlingen/kartan i Livelox.

TOALETTER-HYGIEN-DUSCH

Toaletterna vid tävlingarna skall **ALLTID erbjuda tillgång till handsprit. Ingen dusch, eget "våtklut" gäller tills vidare.**

ÖVRIGT

Önskas mer information om hur man genomför ett arrangemang, så finns det tips i ett **EXTRA dokument** på hemsidan.

KONTAKTUPPGIFTER

Frågor kring arrangemangen kan göras till: Kar-Robert Moqvist (076-128 77 58) eller till Alf Lindberg (076-10 40 961)