

PM FÖR 2022

(version 2022-02-03)

Här följer anvisningar riktade till arrangörer och deltagare vid motionsorienteringar i Södermanland och Västmanland.

Eftersom Folkhälsomyndigheten fr.o.m. 9 februari 2022 inte längre klassar Covid-19 som en pandemi och tar bort alla restriktioner så kan vår verksamhet bedrivas i normal omfattning i fortsättningen. Några rutiner från 2021 vill vi dock behålla. Läs mer här nedan.

Viktigt är dock att **stanna hemma om man är sjuk** och att det alltid är den **enskildes ansvar** och beslut om huruvida han/hon vill delta.

TÄVLINGSDAGAR

torsdagar: Södermanland - Västmanland

tisdagar: Södermanland

INBJUDAN

Alla våra tävlingar läggs upp i Eventor.

Inbjudan läggs upp på Eventor samtidigt som tävlingen läggs in där. Sista anmälningdatum för tisdagar är (**söndag före kl. 23:59**), torsdagar (**tisdag före kl. 23:59**). Tidigare datum kan vara aktuellt vid behov. Efter avslutad tävling så skall en tävlingsrapport skapas i Eventor. Tävlingskatten skall betalas in till SOFT inom 10 dagar.

(se även avsnitt "tävlingsavgifter").

SAMLING-PARKERING-ARENA

I inbjudan skall framgå var samlingen äger rum samt parkeringen. I anslutning till parkeringen bör arrangören sträva efter att ha ett TC/Arena för att återskapa den fina sociala gemenskapen som fanns innan pandemin.

STARTGRUPPER

Inga startgrupper för 2022. Vi återgår till rutinerna före pandemin.

KARTA

Karta: Kartskala 1:7 500,

På banorna D och E **bör** skala 1:5000 användas.

Kontrolldefinitioner skall alltid finnas på kartan. Lösa definitioner **endast via Eventor**.

Ange telefonnummer till Arenan på kartan eller på kontrollangivelsen för den deltagandes säkerhet.

TERRÄNG

Anpassad för veteran-OL. Undvik om möjligt svårframkomlig terräng. **Extra info gällande bana E:** om terrängen/banan är besvärligare än normalt, ange det då i inbjudan så att deltagarna är medvetna om det.

KLASSBETECKNINGAR

A-B-C-D-E (A för längsta banan o.s.v....)

BANLÄNGDER

Bana A: 4,2-4,5 km Bana B: 3,7-4,2 km Bana C: 2,9-3,3 km

Bana D: 2,0-2,5 km Bana E: 1,3-1,7 km

START

Eftersom vi inte har startgrupper i år så är alla välkomna att komma den tid som passar just dig. Vi vill ändå uppmana deltagarna att sprida ut sin starttid så mycket som möjligt för att undvika trängsel. **Deltagarna har "fri starttid"** med startstämpling mellan kl. 09:00-11:00.

ANMÄLAN

Alla deltagare bör helst anmäla sig via Eventor. Anmälan på plats skall också vara möjlig. För arrangörerna gäller det att planera för detta.

AVGIFTER

Anmälningssavgift 40 kr. Om arrangören erbjuder dusch så kan de ta ut en EXTRA avgift på 10 kr. Beloppet betalas in samtidigt med anmälan.

KONTANTHANTERING-SWISH

Swish för att **minska smittspridningen**. Även möjlighet att betala med **bankgiro/plusgiro bör erbjudas**.

TÄVLINGSSYSTEM

Arrangören väljer själv tävlingssystem. Vi rekommenderar MeOs eftersom det är ett enkelt system att använda. Dock skall alltid Sportidents tävlingssystem användas. Sportidentpinnar bör kunnas utlånas vid anmälan. Borttappad bricka skall ersättas med 500 kr.

RESULTAT

Resultat på plats (bildskärm eller papper) inkl. sträcktider är nu tillåtet. Tävlingsresultatet läggs upp på Eventor så snart tävlingen är avslutad.

Tips! Om ni har en smartphone kan ni koppla upp ett mobilt nätverk genom att slå på internet-delningen på telefonen. Öppna nätverks-inställningarna på tävlingsdatorn och välj din telefon. Ni har då skapat ett eget WiFi-nät och kan skicka filen direkt från tävlingsplatsen.

FÖRSTA HJÄLPEN

Vi rekommenderar arrangören att alltid ha tillhands förbandsmaterial för "första hjälpen" till deltagarna. Vid akut skada/sjukdom, ring 112.

Vi rekommenderar att den tävlande medför mobiltelefon under tävlingen. Vi uppmanar arrangören att alltid sträva efter att ha egen hjärtstartare på plats.

ARRANGEMANGSAVGIFTER

Svenska Orienteringsförbundet har beslutat att alla tävlingar (inkl. motionsarrangemang) skall beskattas. Undantaget är KM eller klubbträningar. Beskattningen är följande:

Intäkter: 0–2,500 kr 0%

2,500–5,000 12% 5,000–50,000 23%

Det betyder att alla arrangörer skall lägga in sina arrangemang som ett

motionsarrangemang i Eventor. Det går utmärkt att även då lägga upp Inbjudan. Dock måste resultatet laddas upp i Eventor. Därefter skall arrangören även godkänna en tävlingsrapport i Eventor.

När ni lägger upp tävlingen i Eventor så är det viktigt att Ni anger **40 kr som startavgift**.

Skatten räknas då på detta belopp.

LIVELOX

Livelox: Idag använder allt fler deltagare GPS-klocka eller mobil för att registrera sitt GPS-spår på tävlingarna som sedan enkelt kan laddas upp i Livelox. Vi rekommenderar alla arrangörer att lägga upp tävlingskartan i Livelox innan tävlingen. På Eventor finns en enkel beskrivning hur man lägger upp tävlingen/kartan i Livelox.

TOALETTER-HYGIEN-DUSCH

Toaletterna vid tävlingarna skall **ALLTID erbjuda tillgång till handsprit eller tvål och vatten**. Försättningsvis så kan arrangören erbjuda **dusch i samband med arrangemanget**. Dock är det upp till varje enskild deltagares ansvar att besöka omklädningsrummen/duschen. Är man osäker, avstå detta i så fall.

KONTAKTUPPGIFTER

Frågor kring arrangemangen kan göras till: Kar-Robert Moqvist (076-128 77 58) eller till Alf Lindberg (076-10 40 961)