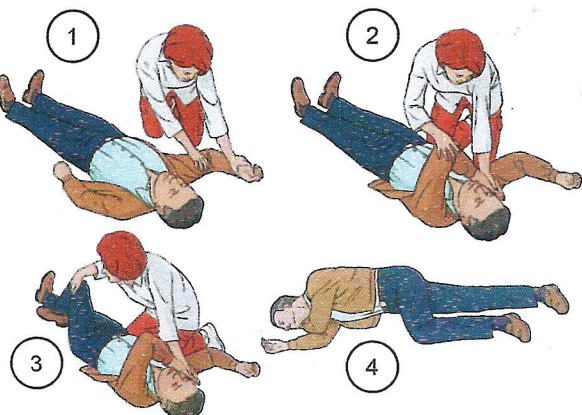
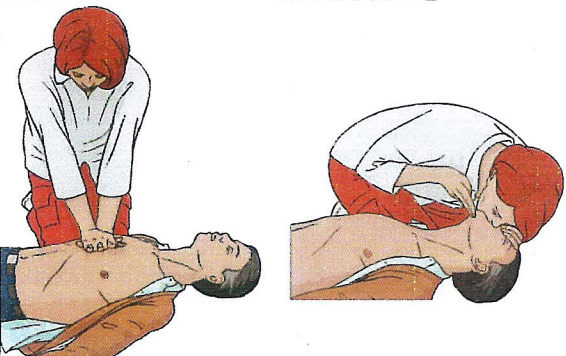
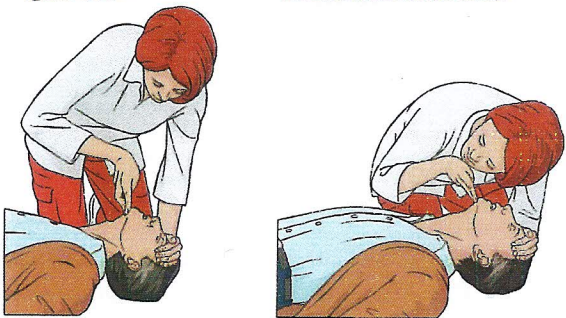
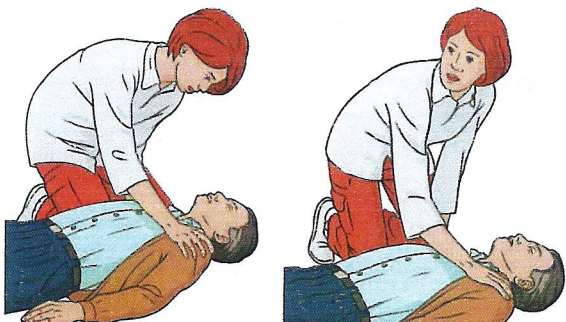




Falck

Falcks första hjälpen

Stanna/ överblicka
Vad har hänt
Tänk på din egen säkerhet



Livsfarligt läge

Leta livstecken

Påkalla hjälp

Öppen luftväg

Kontrollera andningen
och puls

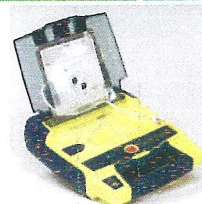
Larma 112

30 bröstkompressioner

2 Inblåsningar

Finns hjärtstartare
starta och följ anvisningarna

Lägg i stabilt sidoläge
om personen andas



Hjärt-lungräddning

SÅ GÖR DU VID PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP

1. Livstecken

- Leta efter tecken på liv
- Andas personen normalt?
- Ropa på hjälp



2. Larma 112

- Larma 112 om personen andas onormalt eller inte andas alls



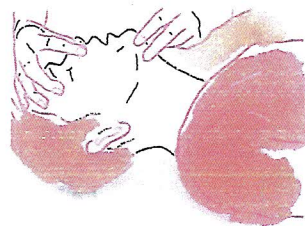
3. Gör hjärtkompressioner

- Placera båda händerna ovanpå varandra mitt på bröstet
- Tryck 30 gånger
- Tryck ned bröstkorgen minst 5 cm
- Tryck nästan 2 gånger per sekund
- Släpp upp bröstkorgen helt mellan kompressionerna



4. Inblåsningar steg 1

- Öppna luftvägarna genom att böja huvudet bakåt med en hand på pannan och två fingrar under hakan



5. Inblåsningar steg 2

- Ge två inblåsningar
- Blås tills bröstkorgen höjer sig
- Fortsätt varva med 30 kompressioner och 2 inblåsningar tills du blir avlöst



6. Hjärtstartare

- Använd hjärtstartare om det finns
- Starta hjärtstartaren och följ dess instruktioner
- Rör inte patienten när du trycker på knappen

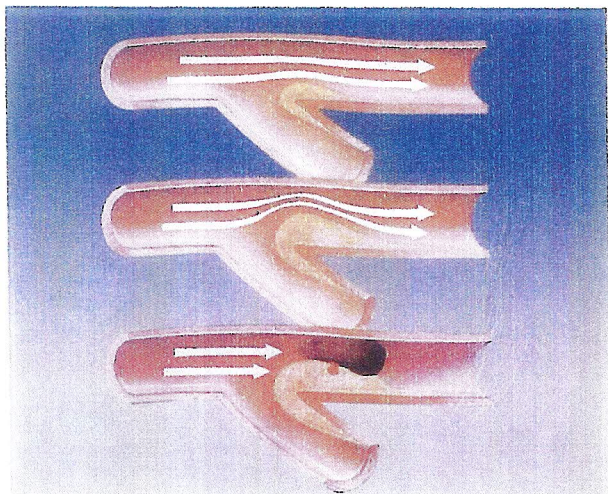


Hjärt  Lungfonden

Biblioteksgatan 29 | Box 5413 | 114 84 Stockholm | Tel 08-566 24 200 | Fax 08-566 24 229
www.hjart-lungfonden.se | PG 90 91 92-7 | BG 909-1927

Om hjärtat och hjärtinfarkt

Kärlkramp

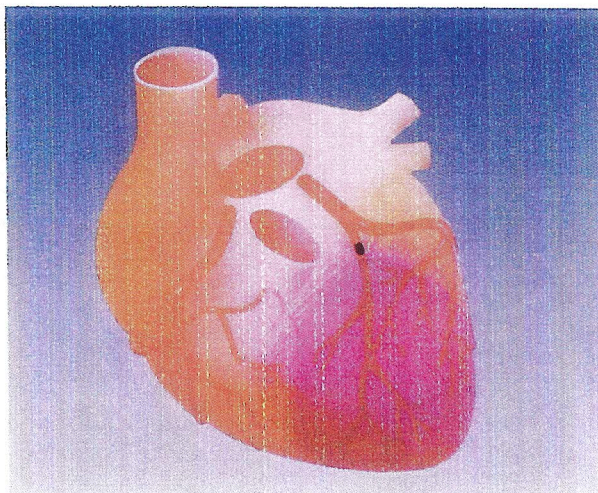


Hjärtats kranskärl förträngs succesivt av fett och kalkinlagringar under lång tid. En blodpropp kan komma att blockera kärlet totalt = en hjärtinfarkt

Vad händer vid hjärtinfarkt

Inlagring av fett i blodkärlens väggar under lång tid leder så småningom till kalkinlagringar och en förträngning av kranskärlens inre. När kranskärlen, ett eller flera, är förträngda kan inte blodflödet öka på ett normalt sätt vid ansträngning. I situationer med kraftig fysisk eller psykisk ansträngning får hjärtmuskelcellerna helt enkelt inte tillräckligt med syre. Syrebristen i hjärtmuskelceller ger en kraftig smärta i bröstet, kärlkramp även kallad angina pectoris. Kärlkrampssmärta försvinner vanligen över när patienten tar medicinen Nitroglycerin till skillnad mot bröstsmärta vid hjärtinfarkt.

Hjärtinfarkt



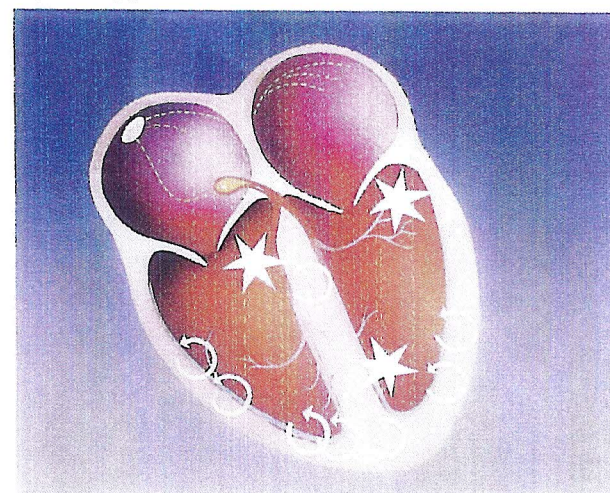
Blodproppen hindrar blodflödet till en större eller mindre del av hjärtat. Om hjärtats elektriska signalsystem inte skadas fortsätter hjärtat att slå

En hjärtinfarkt uppstår när ett av hjärtats egna kärl täpps till av en blodpropp. Om en fettnlagring brister kan det medföra att blodet i detta område börjar koagulera och en blodpropp bildas som hindrar blodflödet genom kranskärl. De hjärtmuskelceller som skulle försörjts med syrgas och näring från detta blodflöde kommer att dö. Patienten har fått en hjärtinfarkt. Efter cirka 6 veckor har området ombildats till ärrvävnad.

Hjärtinfarkt - symtom

Klassiska symtom på hjärtinfarkt är kraftig smärta mitt i bröstet som varar mer än fem minuter. Smärtorna kan

Hjärtstopp



Vid en hjärtinfarkt kan det uppstå ett elektriskt kaos som gör att hjärtat stannar. Utan behandling dör patienten.

stråla ut mot skuldrorna eller upp mot halsen. Men det är inte alltid så! Särskilt bland kvinnor och äldre män är en ovanligt stor trötthet eller plötslig kraftlöshet i armarna ibland de mest framträdande symtomen på hjärtinfarkt. Ibland kan en infarkt bara ge allmänt obehag i bröst eller mage. Besvären kan förväxlas med något annat. Några har haft en hjärtinfarkt utan att veta om det. Av olika skäl är det många som bortförklarar sina symtom på hjärtinfarkt. Det är både beklagligt och farligt eftersom risken för hjärtstopp är allra störst under de första timmarna. Ett plötsligt hjärtstopp beroende på en elektrisk kortslutning i hjärtat kan inträffa utan någon som helst förvarning.