



Orienteringsklubben
OK Tjärnen

OK Nalles och OK Tjärnens veteraner inbjuder till

Veteran-OL torsdagen den 10 april 2014

Samling: Idrottsplatsen Hammarvallen i Flen. Följ vägvisning från Flens centrum.

Start: Mellan kl. 9.30 och 11.00. Avstånd TC – start är 100 m.

Stämpling: Sportident. Medtag egen pinne. Ett fåtal lånepinnar finns. Bortappad lånepinne ersätts med 500 SEK.

Banor: Fem banor: 4,2, 3,5, 3,1, 2,7 och 1,8 km

Karta: Stenhammar, skala 1: 7500, ekvidistans 5 m, reviderad 2013.

Terrängbeskrivning: Strövområde med måttlig kupering och övervägande god framkomlighet. Ett flertal stigar och mindre vägar finns i området. Närmast bebyggelsen förekommer några otydliga stigar.

Tvättning/dusch: Inomhus. Herrarna byter om vid ishallen, damerna vid fotbollsplanen.

Startavgift: 50: -, vilken inkluderar sedvanligt Nalle/Tjärnenfika.

Banläggare: Börje Karlsson.

Förfrågningar: Börje Karlsson, tel. 072-5008684.
Nils Johansson, tel. 0157 - 60421,

Välkommen!

OK Nalles och OK Tjärnens veteraner