



Inbjudan till SMOL:s tvåmannabudkavle

Torsdagen den 22 maj 2014

Samling: SMOL-gården, Vasavallen, Strängnäs

Ombyte/Dusch: Inomhus

Klasser:

130	2x3,2 km
140	2x2,5 km
150	2x2,1 km
Mix L	2x3,2 km
Mix K	2x2,5 km
Ö 1	2,0 km
Ö 2	3,1 km

Start: 9.30. Avstånd 300 m

Anmälan: smol@bredband.net senast fredag 16/5. Ange SI-nummer.
Löparna använder sin vanliga SI-bricka.
Några få SI-brickor finns till utlåning.

Karta: 1: 5000 Ekv.2.5 m

Växling: Sker med överlämning av karta.

Nummerlappar Första sträckans löpare bär nummerlapp.

Terräng: Lättframkomligt men bitvis relativt kuperat.

Avgift: 100:-/lag. Fika ingår.

Upplysningar: Lasse Gustafsson, 0762515545 eller 0152-10571

VÄLKOMNA !