

Stjärnhovs OK 65 inbjuder till

VETERAN-OL tisdagen den 5 augusti 2014

Vi bjuder på klassisk Tio-mila terräng från 2000. Här har också första dam-SM tävlingen ägt rum.

- TC: Vreta gård, Stjärnhov.
Vreta ligger på vägen mellan Dunkers k:a och Solbacka
10 km Sö Dunkers k:a, 7 km Norr, Stjärnhov.
- Parkering: TC
- Anmälan: På TC med SI-pinnen, avgift 30: -
- Start: 09.00 – 10.30. Fri startid. Avstånd start 300 m
- Stämpling: Sportident, lånepinnar finns.
- Banor: 3 banor. 4 – 3 – 2 km
Banläggare: Nils Stenberg och Thorleif Karlsson
- Karta: Herrökna (OK Tor) 1:7 500, ekv 5 m.
Denna del reviderad 2014.
- Angivelser: Både lösa och på kartan
- Terräng: Öppen skogsterräng med stort inslag av sankmarker, stigfattigt. Måttlig kupering.
- Ombyte/toalett Utomhus, eget tvättvatten
- Fika: Eget
- Upplysningar: Göran Lagerstedt 073-880 02 16
Sven Erik Stenberg 0709-32 14 14

VÄLKOMNA