



PM tisdag 7 okt

Traditionellt anmälningsförfarande - betala (40.-kr) - registrera med SI-pinnen.

Kontrolldefinitioner - båda lösa och på kartan.

Toaletter endast vid TC.

Till start: 600 m cykelväg (Bra uppvärmningssträcka!!)

Startstämpla. Målstämpla vid TC. Glöm inte det!

All resultatservice vid TC, fullständiga resultat på www.veteransidan.com

Varmdusch inomhus vid Idrottsplatsen Torsharg

Terräng: Stadsmiljö med en mängd vägvalsbeslut.

OBS! E-banan väl framkomlig för rullatorer. OBS!