



PM ARBOGA OK LUCIALÖPET

Torsdag den 11 december

Samling:	Arboga OK:s Klubbstuga
Vägvisning:	Rondellen gamla E18 utfarten mot Örebro
Start:	09,30 – 11,00 till start 400 m väg.
Banor:	A 4730m B 3590m C 3040m D 2230m E 1400m
Definitioner:	Lösa och på kartan.
Karta:	Särtryck södra skogen delvis rev. 2014 Skala 1:7500 ekv. 5 m.
Terräng:	Småkuperad skogsterräng, avgränsad av vägar mestadels lättframkomlig.
Stämpling:	Sportident medtag pinnen för registrering vid anmälan. Endast ett fåtal pinnar finnes för utlåning.
Ombyte:	Klubbstugan.
Toaletter:	Endast i klubbstugan.
Fika, resultat:	Klubbstugan.
Startavgift:	50 kr inkluderar kaffe och mackor.
Banläggare.	Per-Ivar Möllberg
Upplysningar:	Per-Ivar Möllberg Tel. 0589-13609, 070-6298828
Vätska:	Tomte och lucia bjuder på glögg och pepparkaka vid målgång.

Välkomna till ARBOGA OK