



Orienteringsklubben
OK Tjärnen

Sprang du första sträckan på Tiomila 1965, eller deltog du i OK Tjärnens nationella tävling 1968, eller sprang du öppen klass på Mälarmårdsdubbeln 2015 ? Då kanske du känner igen dig i skogen, när

OK Tjärnens veteraner inbjuder till

Veteran-OL tisdagen den 26 maj 2015

Samling: Vid OK Tjärnens klubbhus, Tjärnhuset, i Hälleforsnäs.
Vägvisning från skärm vid utfarten mot Granhed/Fjällskäfte.
Därifrån c:a 600 m till TC.

Start: Mellan kl. 9.30 och 11.00. Avstånd TC – start är c:a 1000 m väg.

Stämpling: Sportident. Medtag egen pinne. Ett fåtal lånepinnar finns.
Bortappad lånepinne ersätts med 500 SEK.

Banor: Fyra banor: 4,2 km, 3,3 km, 2,4 km och 1,7 km.
Avstånd från mål till utstämpling vid TC är 650 m.

Karta: Utsnitt ur Hälleforsnäs V, reviderad 2014-2015,
skala 1: 7500, ekvidistans 3 - 5 m.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med måttlig kupering och övervägande god framkomlighet. Ett mindre antal stigar och vägar finns i området. Mot slutet ett litet inslag av tätortsorientering.

Tvättning/dusch: Inomhus: damer i Tjärnhuset, herrar vid Edströmsvallen (avstånd 250 m).

Fika: Medtag eget och avnjut i Tjärnhuset eller på gräsmattan utomhus.

Startavgift: 40:- SEK

Banläggare: Erik Rundström

Förfrågningar: Nils Johansson, tel. 0157 - 60421,
Erik Rundström, tel. 016 - 140775.

Välkommen !

OK Tjärnens veteraner