INBJUDAN TILL VETERAN-OL

Tisdag 20 oktober 2015

Tävlingscentrum	Idrottsplatsen Skärlagsvallen i Trosa.
Vägvisning	Åk väg 218 förbi Vagnhärad mot Trosa. Kör mot Trosa hamn. Vägvisning från Högbergsgatan till TC Idrottsplatsen Skärlagsvallen.
Start	Mellan kl. 09.00 och 10.30. Gångavstånd till start ca 1000 m. På väg till start passeras trafikerad väg.
Banlängder	Sedvanliga banlängder; bana A 4,0 km, bana B 3,0 km, bana C 2,0 km, bana D 1,5 km.
Parkering	I anslutning till TC.
Stämplingssystem	Sportident. Det finns några lånebrickor, borttappad bricka kostar 300 kr. Töm o check vid starten.
Karta	Skala 1:7500. Kartan reviderad 2014.
Startavgift	40 kr
Terräng	Tävlingen går delvis i kuperat stigrikt skogsområde och avslutas i stadsmiljö.
Ombyte o dusch	Omklädning med dusch i Skärlagsvallen.
Toaletter:	Finns endast vid TC.
Fika	Eget fika medtages.
Resultat	På TC och på www.veteransidan.com
Tävlingsledare	Birgitta Wallin, 072-5225228 e-post: birgittarm.wallin@gmail.com.
Banläggare	Bendy Wallin, 070-2293458

Välkommen hälsar Trosaveteranerna