

PM

”ANTIKRUNDAN”

tisdag den 29 september 2015

- Samling:** Hökmossebadet i Nykvarn. Avfart I40 från E20 (vägvisning från rondellen mot Järna, tävlande från Järnahållet vid rondellen före avfart till E20 avfart I40).
- Anmälan:** Sedvanlig anmälan med sportident pinne.
- Start:** Fri starttid mellan **09.00-10.30.**
Följ snitsel från TC till startplatsen ca 850 meter. Väg hela vägen.
- Mål:** Utbrutet mål. Till TC väg ca 350 meter. Avläsning vid TC.
- Startavgift:** 30 kr.
- Stämpelsystem:** SPORTident. Glöm ej tömma, checka, start stämpla samt stämpla rätt. Några pinnar finns att låna.
- Terräng:** Stigrikt närområde med måttlig kupering med mestadels god framkomlighet.
OBS! Använd markerade övergångar om möjligt, mycket vatten i bäcken på många ställen.
- Karta:** Del av Nykvarn Västra Skala 1:7 500, ekv. 5 m.
- Banor:** **A.** 4.450 m **B.** 3.400 m **C.** 2.400 m **E.** 1.600 m.
Banläggare: Stig Thorsson och Weine Johansson
- Ombyte/Bad:** Utomhus. Medtag eget tvättvatten eller våtklut. För de modiga bad i sjön.
- Toaletter:** Endast vid TC.
- Fika:** Medtag eget fika.
- Tävlingsledare:** Greger Wedin, tel. 070-832 58 91
- Upplysningar:** Greger Wedin, tel. 070-832 58 91