

INBJUDAN till VETERAN-OL

”Råby-Racet”



västeråsSOK

Torsdag 26 november 2015

- Samling:** Arena Råby IP. – Koordinater RT90: 6609399, 1538969.
Parkering i anslutning till TA. (Efter genomförd tävling åker du till Västerås SOK:s klubblokal Orientalen, Önstavägen 1 och stämplar ut.)
- Vägvisning:** Skyltning från Surahammarsvägen (Rv 66)/Råbyleden, cirka 600 m SO E18 Bäckbymotet.
- Start:** Start kl. 9.30 – 11.00. Startplats i anslutning till TA.
- Startavgift:** 50 kr inkl. kaffe och smörgåsar.
- Stämpling:** SPORTident. Ta med pinne (– låna av någon i hemmaklubben om du inte har egen). Ett begränsat antal pinnar finns att låna. (Lånepinne som inte återlämnats debiteras med 500 kr.)
- Terräng:** Öppen lättlöpt barrskog. Rikligt med stigar och god sikt.
- Karta:** Skala 1:4 000; Ekvidistans 2,5 m konverterad till sprintnormen. Banpåtrycket och symboler är uppförstorade för bra läsbarhet.
- Banor;** A= 4,3 km; B= 3,5 km; C= 2,8 km; D= 2,2; E= 1,3 km. På A-banan är andra slingan tryckt på baksidan av kartan.
- Ombyte/Dusch:** I Orientalen (efter utstämpling). Resultat, kaffe/te smörgåsar..
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare – Lars-Ove Karlsson tfn 021-38 41 05, mobil 076 106 32 34, e-post orient70@telia.com
Banläggare – Åke Mjöberg, 070 309 47 95.

VÄLKOMNA!

... hälsar **VSOK:s Veteraner**