



Nyköpings OK inbjuder till Veteran-OL

Tisdagen den 3 november 2015

Samling	Nyköpings OK:s klubbstuga
Vägvisning	Från E4:an avfart 134
Ombyte/dusch	I klubbstugan
Anmälan/avläsning	I klubbstugan
Start/mål	Avstånd till start 1.200 m landsväg. Utbrutet mål 600 m från klubbstugan. Deltagare på E-banan erbjuds skjuts till starten
Start	09.30-11.00
Banor	A 4,5 km, B 3,4 km, C 2,3 km och E 1,5 km
Terräng	Omväxlande terräng och kupering med god framkomlighet. Efter start korsas några endurospår. Eventuella repavspärningar får passeras
Karta	Svansta. Skala 1:7500. Ekv 5 m
Definitioner	Kontrolldefinitioner lösa och på kartan
Stämpling	Sportident. Några pinnar finns att låna
Avgift	40 kr
Förtäring	Medhavd. Enklare fika finns att köpa i klubbstugan
Övrigt	Ingen övningsskjutning förekommer på skjutbanorna
Banläggare/upplysning	Roger Holmberg 070- 3719 275

Välkomna!