



Orienteringsklubben
OK Tjärnen

OK Tjärnens veteraner inbjuder till

Veteran-OL tisdagen den 1 december 2015

Samling: Vid idrottsplatsen Edströmsvallen i Hälleforsnäs.

Följ vägvisning från genomfarten i nord-sydlig riktning i Hälleforsnäs eller från utfarten mot Granhed/Fjällskäfte. Avstånd från vardera vägvisningsskärmen till arenan är c:a 1000 m.

Start: Mellan kl. 9.30 och 11.00. Avstånd arena – start är c:a 100 m.

Stämpling: Sportident. Medtag egen pinne. Ett fåtal lånepinnar finns. Bortappad lånepinne ersätts med 450 SEK.

Banor: Fyra banor: 4,1 km, 3,4 km, 2,5 km och 1,8 km. Avstånd från mål till utstämpling vid arenan är 800 m.

Karta: Utsnitt ur Hälleforsnäs NV, reviderad 2015, skala 1: 7500, ekvidians 3 - 5 m.

Terrängbeskrivning: Skogsmark med i huvudsak god framkomlighet, måttlig kupering samt inslag av hyggen. Enstaka vägar och stigar förekommer.

Tvättning/dusch: Inomhus: damer i OK Tjärnens klubbhus Tjärnhuset (avstånd 250 m), herrar vid Edströmsvallen.

Fika: Medtag eget och avnjut i Tjärnhuset eller vid Edströmsvallen.

Startavgift: 40:- SEK

Banläggare: Nils Johansson

Förfrågningar: Nils Johansson, tel. 0157 - 60421,
Erik Rundström, tel. 016 - 140775.

Välkommen !

OK Tjärnens veteraner