

"Gröt-lunken"

Nyköpingsveteranerna inbjuder till avslutning på tävlingssäsongen i Ekensbergsskogen tisdagen den 8 december.

Föranmälan senast fredagen den 4 december på Eventor (klicka i närtävling i tävlingsprogrammet) eller telefon till Curre Thoren 070-5474723.
Uppge namn, klubb, pinnummer och vilken bana Du skall springa.

Samling vid vår klubbstuga Ekensberg. Skärm vid avfart 134, östra avfarten från E4.

OBS! Gemensam start klockan 10.00

Banlängder: A: 4100 m
B: 3300 m
C: 2100 m
D: 1600 m

Stämling: Sport-Ident. Tag med egen pinne. Några få pinnar finns att låna. Borttappad pinne ersätts med 300 kr.

Kartskala: 1:7500

Startavgift: 40 kronor

Terrängbeskrivning: Måttlig kupering med god framkomlighet.

Ombyte inomhus med dusch och bastu.

Efter tävlingen serveras risgrynsgröt, kaffe och julskinkesmörgås.

Välkomna önskar NOK-veteranerna.