



Inbjudan

VETERAN-OL Torsdag 31 mars 2016

TC/SAMLING

Kristinelunds sportfält i Köping. Se karta på www.veteransidan.com

PARKERING

I anslutning till Arenan. P-vakter anvisar plats.

BANOR

Bana A 4,6 km, Bana B 3,8 km, Bana C 3,1 km, Bana D 2,5 km, Bana E 1,5 km.

BETALNING

Betalning sker i samband med anmälan i Ishallen. Startavgift 50 kr.

OMBYTE/DUSCH

Intill Ishallen ligger ett antal omklädningsrum som Ni utnyttjar.

START

Till start ca 1300 m stadsbebyggelse. Fri start mellan kl. 09.30-11.00. Töm & check vid starten. Startstämpling gäller. Inget WC vid starten. **OBS! deltagare på E-banan erbjuds skjuts till start!**

Vi tillämpar fri starttid. Så ta det lugnt, alla behöver inte komma samtidigt.

Ha en bra dag i skogen!

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident

KARTA

Tävlingskartan har skalan 1:7 500 med ekvidistans 2,5 m. På kartan finns även ett mobilnummer vid behov av hjälp. Definitioner finns både på karta och lösa.

TERRÄNGBESKRIVNING

Skogsterräng i närområde med ett antal vägar och stigar. Svag kupering.

MÅL

900 m från Arenan. Efter målgång skall alla deltagare stämpla ut i sekretariatet på Arenan.

ÖVERDRAG

Kan lämnas vid starten.

RESULTAT

Resultat redovisas på TC. Resultaten redovisas även på www.veteransidan.com

DUSCH

Ombyte och dusch vid Arenan. Där finns också toaletter.

FIKA

Arrangören står för kaffe och två mackor efter tävlingen som ingår i startavgiften.

BANLÄGGARE

Bo Lindkvist och Bo Ericsson, Köping-Kolsva OK.

TÄVLINGSLEDARE

Alf Lindberg 076-10 40 961