PM för VETERAN-OL ”Björnölufsen 2016”

västerås SOK

Välkommen till tävlingen 2016-03-10

ANMÄLAN: Välj bana och skriv in dig på startlistan. => Betala startavgiften (50 kr). => Töm och checka SPORTident-pinnen vid Starten. (Lånepinnar finns vid Anmälan.) **OBS! – Efter avslutat lopp skall du bocka av i startlistan att du kommit i mål.**

BANOR: A= 4,7 km; B= 4,0 km; C= 3,1 km; D= 2,2 m; E= 1,5 m.

KARTA: Skala 1:7 500; Ekvidistans 2 m.

TERRÄNG: Måttligt kuperad stigrik blandskog med mycket god framkomlighet.
I området finns en del fritidsbebyggelse. – **Tänk på att tomtmark är förbjudet område!**

START: Fri starttid mellan kl. 9.30 och 11.00; En minuts startmellanrum; Startplats i anslutning till TA.

STÄMPLING: SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling. Avläsning av SI-pinnen i Orientalen (efter målgång).

ANGIVELSER: Lösa och tryckta på kartan.

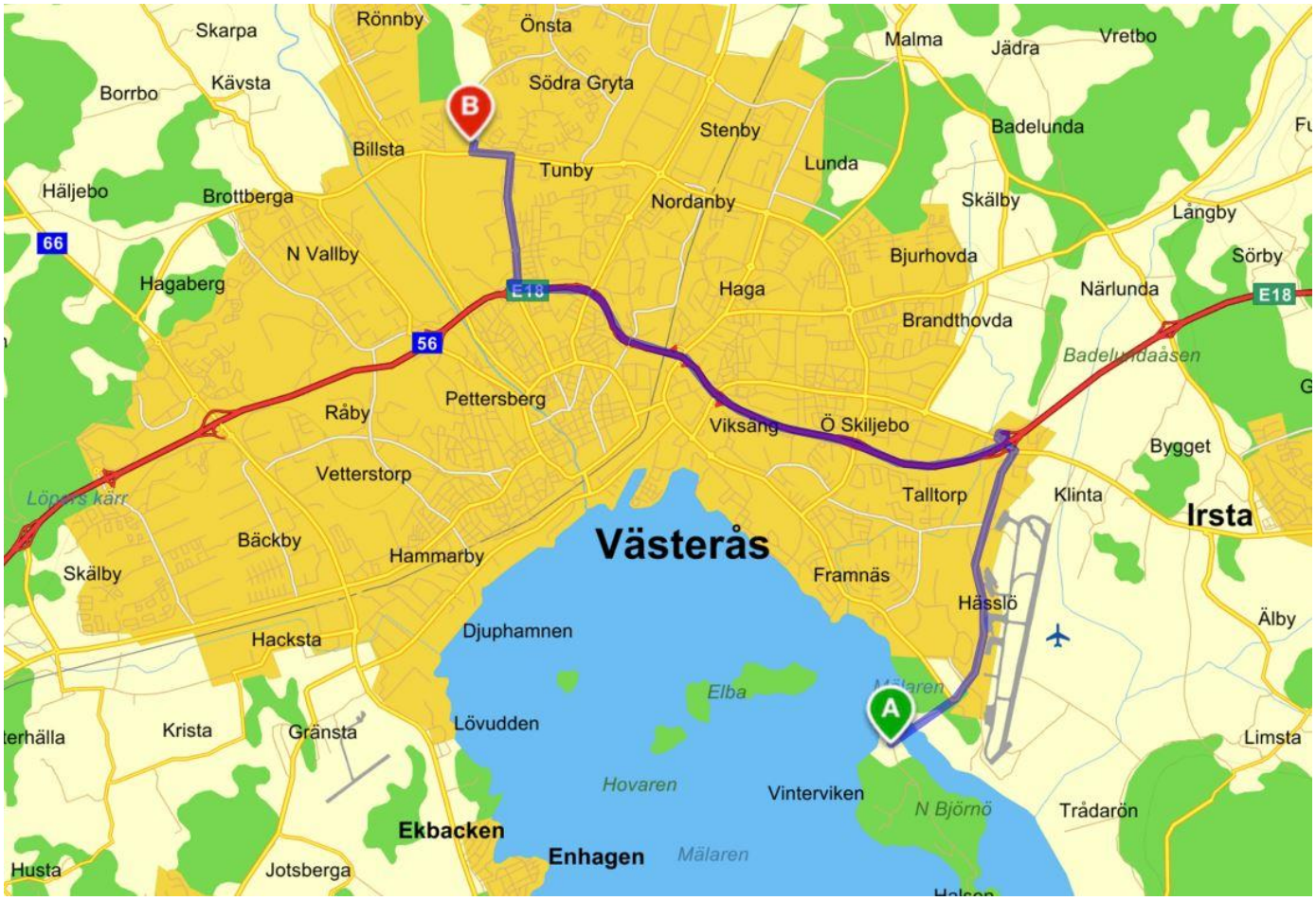
OMBYTE/DUSCH: I Orientalen (efter utstämpling).

RESULTAT/FIKA: I Orientalen. (Vägbeskrivning TA => Orientalen – se nedan.)

Ha en bra förmiddag!

- önskar ***VSOK:s Veteraner***

Vägbeskrivning (snabbaste väg enligt Eniro) från TA till Orientalen:



12 min (12.4 km)

1. Starta riktning öst, kör 12 m
2. Sväng vänster in på Björnövägen, kör 45 m
3. Sväng höger och fortsätt på Björnövägen, kör 785 m
4. Sväng höger in på Hässlögatan, kör 3 km
5. Ta vänster i rondellen tredje avfarten. Kör in på Stockholmsvägen, kör 156 m
6. Följ skylt mot Oslo. Håll höger och ta avfart/påfart in på Hällamotet, kör 433 m
7. Fortsätt in på E18, kör 5.9 km
8. Följ skylt mot Skultuna, Centrum, Rocklunda, Arenor. Håll höger och ta avfart 132 in på Rocklundamotet, kör 252 m
9. Sväng vänster in på Vasagatan, kör 337 m
10. Ta vänster i rondellen andra avfarten. Fortsätt på Vasagatan, kör 1 km
11. Sväng vänster in på Norrleden, kör 422 m
12. Sväng höger in på Önstavägen, kör 103 m
13. Du är framme