PM

för OK Nalles och OK Tjärnens veteranorientering den 7 april 2016.

Samling vid Malmaheds idrottsplats i Malmköping. Vägvisning från orange-vit skärm vid genomfarten (Landsvägsgatan) inne i tätorten.

Start: mellan kl. 9.30 och 11.00. Avstånd till start är c:a 200 m.
Följ orange-vit snitsel. Töm och check strax före startplatsen.

Startavgift: 50:- SEK

Karta: Plevnahöjden i skala 1:7500 med 2m ekvidistans.

Terrängen är ett stigrikt, delvis parkliknande strövområde med måttlig till stark kupering och övervägande god framkomlighet. Vissa sluttningspartier är steniga.

Fem banor finns att välja mellan: A=4360m, B=3600m, C=2970m, D=2510m och E=1960m.

Kontrolldefinitioner finns både lösa och på tävlingskartan.

Målet är markerat med skärm och målskylt.
Målstämpla där och gå därefter till utstämpling vid sekretariatet (= anmälningsbordet).

Ombyte och dusch: inomhus vid idrottsplatsen. Tag på och av OL-skor utomhus.

Fika: med sedvanligt Nalle/Tjärneninnehåll.
Avgift för icke tävlande 20:- SEK.

Banläggare: Börje Karlsson

Förfrågningar: Nils Johansson, tel. 0157-60421,
Börje Karlsson, tel. 072-500 86 84.

Lycka till !

OK Nalles och OK Tjärnens veteraner