PM torsdag 21 april

Tävlingscentrum vid Årby Idrottsplats, Eskilstuna.

Traditionellt anmälningsförfarande - betala (50.-kr) - registrera med SI-pinnen.

Kontrolldefinitioner - båda lösa och på kartan.
Kontrollerna sitter tätt, kolla kodsiffran!

Karta: Utsnitt ur Slagsta – Årby, skala 1:7 500, ekv. 2,5 m.

Toaletter endast vid TC.

Till start: 450 m cykelväg (Bra uppvärmningssträcka!!)
Banor: A 4440 m, B 3680 m, C 3100 m, D 2080 m, E 1440 m.

Startstämpla. Målstämpla vid TC. Glöm inte det!

All resultatservice vid TC, fullständiga resultat på www.veteransidan.com

Varmdusch inomhus vid Årby IP.

Terräng: Måttlig kupering, lättframkomligt och stigrikt naturvårdsområde. A-banan passerar genom bebyggelse. Förbjudet att beträda tomtmark. Fårstängsel förekommer i tävlingsområdet.

Lycka till och njut av den vackra naturen!