Inbjudan till SMOL-Kavlen 2016-05-26

Samling: SMOL-Gården, Vasavallen, Strängnäs

Parkering: I anslutning till Vasavallen

Klasser:

130	2x3.5 km
140	2x3.0 km
150	2x2.0 km
Mix	2.2+3.1 km
ÖM 1	2.1 km
ÖM 2	3.3 km

Anmälan: Senast torsdagen den 19/5 via e-post: smol@bredband.net. Ange vem som springer resp. sträcka och SI-nummer vid anmälan. Mix-klassen startar med den kortare banan.

Avgifter: 100 kr/lag. 50 kr för ÖM. Anmälan och betalning sker helst klubbvis.

Karta: Stadsskogen skala 1:7500. Måttlig kupering och god framkomlighet.

Start: Samling vid start 9.15. Start 9.30 för budkavlen. 9.45-11.00 för öppna banor. Avstånd till start 100 m.

Växling: Sker med överlämning av karta.

Nummerlappar: Endast första sträckans löpare.

Kontrollangivelser: Endast på kartan för budkavlen. Även lösa för ÖM-banorna.

Tävlingsledare: Åke Hulefors tel. 0702962741

Banläggare: Sten Eriksson tel. 0702515845

Övrig info: Bertil Hall tel. 0707484224

Fika och dusch: Inomhus och ingår i avgiften.

Välkomna!