

PM ARBOGA OK

Torsdag den 19 maj

Samling:	Hjälmare Docka. Anvisning från E20 mot Kungsör. Avtagsvägen 400 m öster Hjälmare kanalbron Därifrån ca 3 km.
Parkering:	På Skogsbilväg SAMÅK GÄRNA
Start:	09,30 – 11,00 till start 500 m Skogsväg.
Banor:	A 4420m B 3850m C 3330m D 2180m E 1620m
Definitioner:	Lösa och på kartan.
Karta:	Finnhäll rev. 2015 Skala 1:7500 ekv. 5 m.
Terräng:	Mestadels god framkomlighet Hällmarksområden Måttlig kupering. Enstaka områden med stenbunden terräng förekommer.
Stämpling:	Sportident medtag pinnen för registrering vid anmälan. Endast ett fåtal pinnar finnes för utlåning.
Ombyte:	Eget tvättvatten.
Toaletter:	Endast vid TC.
Fika:	Eget fika.
Startavgift:	30 kr.
Banläggare:	Per-Ivar Möllberg
Bankontrollant:	Barbro Möllberg
Upplysningar:	Per-Ivar Möllberg, 070-6298828

Välkomna till ARBOGA OK:s Veteraner