



INBJUDAN

Nyköpings OK inbjuder till veteranorientering tisdagen den 13 september 2016

Samling/Parkering och Arena	Ryssbergens friluftsgård. Vägvisning enligt kartklipp.
Starttid	Start mellan 09.00-10.30
Banor	Banor och banlängder: A 4,5 km, B 3,2 km, C 2,4 km, E 1,5 km
Karta	Karta "Ryssbergen", skala 1:7500. Delvis reviderad 2016 av NOK:s veteraner.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperat skogsområde med några detaljrika höjdparter. En hel del stigar och vägar finns inom tävlingsområdet, särskilt i början och slutet av banorna.
Start och mål	Start och mål i anslutning till Arenan. Se PM
Startavgift	30 kronor
Omklädnad, toa m.m	I anslutning till Arenan. Inga duschmöjligheter vid Arenan.
Stämplingsmetod	Sportident. Några lånepinnar finns
Förtäring	Egen medhavd
Banläggare	Inger Hellqvist och Inga Johansson
Tävlingsledare och kontaktperson	Hans-Ove Eriksson 076-8088474

VÄKOMNA ÖNSKAR NOK'S VETERANER

Kartklipp för vägvisning.

