



Inbjudan till veteranorientering

KOMPIISKAVLEN

- När:** Tisdagen den 6 september 2016. Start mellan 9-10:30.
- Var:** Efter väg 224 mellan Gnesta och Lästringe, 8 km söder om Gnesta.
Avstånd P - Arena 400 m, Till start 300 m.
- Hur:** 2-mannakavle där det förutom kontrollerna även gäller att hitta kompisen ute på banan för att växla över kavlen. Kompisarna startar samtidigt och springer samma bana fast i olika riktning, A- och B-varv.

3 klasser på 2 banor:

Långklass: A och B-löpare springer ca 3,7 km var

Kortklass: A och B-löpare springer ca 2,2 km var

Lång-kortklass: A-löpare springer 3,7 km och B-löpare 2,2 km

Fixa en kompis och välj klass.

- Karta:** Färgutskrift i skala 1:7500 med ekvidistans 5 meter. Delvis reviderad 2016.
- Terräng:** Måttlig kupering, mestadels öppen skogsmark med god framkomlighet. Ett fåtal stigar.
- Start:** Lagvis samtidigt, från 9:00 fram till 10:30. Om Du inte har någon kompis / inte hittar någon på plats, finns möjlighet till enskild start.
- Avgift:** 30 Kr/löpare.
- Stämpl:** SportIdent. Glöm inte pinnen! Lånepinnar finns.
- Dusch:** Egen.
- Fika:** Eget.
- Banläggare:** Lars-Eric Thofelt.
- Upplys.** Lämnas av Sven-Arne via nilssonsa@telia.com eller 0708 305212.

Välkommen