



Kom och besegra Queckstaberget och bli veteranmästare på köpet

OK Grip inbjuder tisdag den 25 oktober till sedvanligt veteranskubb där vi passar på att även avgöra vem som är årets Veteranmästare i Sörmland

Samling/TC:	Quecksta. Röd skärm efter vägen Mariefred Stallarholmen. Därifrån ca 7 km blandat asfalt och grusväg. Vid TC väljer du bana. Skriver in dig på listan OBS att du sedan bockar av när du kommer i mål				
Start:	Fri minutstart kl. 09.00 – 10.30. Till start 100 m väg				
Terräng:	Första delen av alla banor går i en flack terräng med väldigt många stora stenar. Hav tröst, resterande delar av banorna domineras utav ett mycket detaljrikt öppet höjdparti "Queckstaberget" (se klipp)				
Karta:	Queckstaberget i skala 1:7 500 med 5 m. ekv. Reviderad 2016.				
Banor veteranskubbet:	A	B	C	D	E
Klasser Veteranm:	H60	H70	H75	H80	H85
	H65	D60	D65	D70	D75/80
Banlängder:	3.7	3.3	2.7	2.5	1.6
Ombyte dusch:	Efter genomfört lopp åk till Nya sporthallen för utstämpling (IP Hammaren) Se skylt nere vid Stallarholmsvägen där ni svängde upp tidigare. Vid utstämplingen ange om du sprungit din klass (mästerskap) eller vanlig veteranbana				
Fika:	Fika här gäller eget medfört på läktaren eller i entrén.				
Avgift:	40:- betala gärna klubbvis vid TC				
Ansvariga:	Banläggning Leif Thorsson 070-461 58 02				
	Lennart Karlsson 0159-108 10/ 070-696 66 97				
	Välkomna hälsar OK Grips Veteraner				