PM

VETERAN-OL torsdagen den 6 Okt 2016

TC:	Fröslunda IP. Vägvisning från länsväg 230 (Västerleden) Du som kommer via E20 sväng av vid avfart 131.
Parkering:	Vid Fröslunda IP
Anmälan:	Vid Fröslunda IP med SI-pinne Avgift 40 kr .Vi tar även SWISH.
Start:	09.00 – 10.30. Fri starttid. Avstånd start 875 m
Överdrags kläder	Kan lämnas/hämtas vid start. Du passerar starten efter målgång
Stämpling:	Sportident, lånepinnar finns.
Banor:	5 banor. A:4450m B:3920m C:3280m D: 2410m E:1430m
Karta:	1:7 500, ekv 2,5 m. Reviderad 2016. Staket som är markerade med enkeltaggar vid fårhagar får EJ passeras.
Angivelser:	Både lösa och på kartan
Terräng:	Stigrikt område med öppen skogsterräng Måttlig kupering.

Ombyte/Dusch & toalett Vid Fröslunda IP Toalett endast vid TC

Fika:	Eget
Banläggare	Leif Jansson
Upplysningar:	Lars-Olof Stenström 070-5519760
	Ulf Svedestam 070-6713744

VÄLKOMNA