



ARBOGA OK INBJUDER TILL LUCIALÖPET

Torsdag den 1 december

Samling:	Arboga OK:s Klubbstuga
Anmälan:	Betala 50:- gå till start och stämpla ut i stugan efter målgång.
Start:	09,30 – 11,00 till start ca 600 m väg-stig.
Överdragskläder:	Kan lämnas vid start. Startplats passeras efter målgång
Banor:	A 3,9 km B 3,3 km C 2,7 km D 2,3 km E 1,8 km Medeldistanskaraktär (många kontroller)
Angivelser:	Både lösa och på kartan.
Karta:	Särtryck Jädersskogen Skala 1:7500 ekv. 5 m
Terräng:	Småkuperad skogsterräng. Mestadels lättframkomligt.
Stämpling:	Sportident
Ombyte:	Klubbstugan.
Fika, resultat:	Klubbstugan.
Startavgift:	50 kr inkluderar kaffe och mackor.
Banläggare och Tävlingsledare:	Per-Ivar Möllberg Tel. 0589-13609, 070-6298828
Bankontrollant:	Barbro Möllberg

Välkomna till ARBOGA OK:s Veteraner.