



Tävlings P M

för

Nyköpings OK:s veteranorientering

GRÖTLUNKEN

tisdagen den 6 december 2016

- Samling/parkering/arena** Nyköpings OK:s klubbstuga Ekensberg.
Vägvisning från östra avfarten E4, nr 134
Se även bifogad kartskiss
- Anmälan** Anmälan via Eventor (välj närtävling) senast fredag 2 december.(Vid ev. "dataprobem" går det att anmäla via tel. till nedanstående kontaktpersoner)
- Starttider** Gemensam start alla banor klockan 10:00
- Banor** A 4,3 km, B 3,4 km, C 2,4 km, D 1,4 km.
A och B gafflas med "fjäril" där kontrollerna skall tas i rätt ordning.
Banorna kommer att finnas i Livelox.
- Karta** "Ekensberg" skala 1:7500,ekv.3-5 m reviderad 2016 av Roger Holmberg och Håkan Alderud
- Terrängbeskrivning** Måttligt kuperat och stigrikt skogsområde med mycket god framkomlighet. Västra delen av området domineras av öppna fält(f.d golfbana) med några mellanliggande skogs-och höjd områden.

Start och mål	I anslutning till arenan. Till start c:a 300 m
Varvning och vätska	A-, B-, och C-banorna har varvning i anslutning till arenan och erbjuds då vätska.
Startavgift	40 kronor i sedlar, ej Swish
Omklädnad/toa	Klubbstugan med möjlighet till bastu.
Stämplingsmetod	Sportident. Några lånepinnar finns
Förtäring	Efter tävling serveras risgrynsgröt á la NOK, julsinksmörgås, kaffe och kaka.
Banläggare	Roger Holmberg
Tävlingsadmin. MEOS	Per Carlsson, 070- 261 16 63
Tävlingsledare och kontaktperson	Hans-Ove Eriksson, 076-808 84 74 Curt Thorén, 070-547 47 23



VÄLKOMNA ÖNSKAR NOK-VETERANERNA!