



Välkommen till
NOK Veteranerna

INBJUDAN

Nyköpings OK inbjuder till veteranorientering tisdagen den 23 maj 2017

Samling/Parkering/Arena	Ryssbergens friluftsgård. Vägvisning från väg 53 mellan Nyköping och Oxelösund. Därifrån ca: 5 min. bilväg till Arenan. Parkering direkt i anslutning till Arenan.
Start	Start mellan 9.00 -10.30 vid Arenan
Banor	Fem banor med banlängder enligt "veterannorm", närmare preciserat i kommande Tävlings-PM
Karta	Karta "Ryssbergen" i skala 1:7500, reviderad 2017 av NOK's veteraner. Samma tävlingsområde som Vårtrippeln mars 2017.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med några detaljrika höjdparter och relativt stort inslag av stigar. Mestadels god sikt och framkomlighet.
Startavgift	30 kronor i kontanter. Ingen Swish eller Swoshmöjlighet
Omklädnad, Toa m.m	I anslutning till Arenan. Inga duschmöjligheter vid Arenan
Stämplingsmetod	SportIdent. Några lånepinnar finns.
Förtäring	Egen medhavd.
Banläggare	Sten Mörkehäll
Tävlingsledare, kontaktpersoner	Hans-Ove Eriksson, 076-808 84 74 Curt Thorèn, 070-547 47 23

VÄLKOMNA ÖNSKAR NOK-VETERANERNA!