



PM

till Nyköpings OK:s veteranorientering tisdagen den 23 maj 2017

Samling, Parkering och Arena	Ryssbergens friluftsgård. Vägvisning från väg 53 mellan Nyköping och Oxelösund därifrån ca. 5 minuters bilväg. Parkering på grusyta. Från Parkering till Arenan 150 m.
Starttider	Start mellan 09.00 - 10.30
Banor och banlängder	Bana A 4,3 km; Bana B 3,5 km; Bana C 2,8 km; Bana D 2,3 km; Bana E 1,6 km
Karta	Karta "Ryssbergen" i skala 1:7500, reviderad 2017 av NOK:s veteraner.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad skogsmark med några detaljrika höjdparter och relativt stort inslag av stigar. Mestadels god sikt och framkomlighet.
Start och mål	Start/uppvärmning och mål i direkt anslutning till Arenan.
Startavgift	30 kronor (sedlar eller guldpengar. Ingen Swish.)
Ombyte m.m.	I anslutning till Arenan. Inga duschmöjligheter vid Arenan.
Stämplingsmetod	Sportident. Några lånepinnar finns.
Förtäring	Egen medhavd. Vid oväder kan förtäring ske inomhus.
Banläggare	Sten Mörkehäll
Tävlingsledarteam	Hans-Ove Eriksson, 076-808 84 74 och Curt Thorén, 070 -547 47 23
Övrigt	Undrar du varför området heter Ryssbergen? Läs här ...

VÄLKOMNA ÖNSKAR NOK:S VETERANER