



PM

VETERAN-OL torsdagen den 5 Okt. 2017

- TC: Skogsängens IP. Skärm vid Rv. 53 mot Malmköping
- Parkering: Vid Skogsängens IP
- Anmälan: Vid TC med SI-pinnen, avgift 40: -
- Start: Fri start kl.09.30 – 11.00. Avstånd start 1000 m.
- Stämpling: Sportident, lånepinnar finns.
- Banor: A: 4,2 km B:3,7 km C:3,0 km D:2,4 km E:1,5 km
- Karta: Vilstakartan 1:7 500, ekv 2,5 m.
- Angivelser: Både lösa och på kartan. Tävlingen kommer att läggas upp på Livelox
- Terräng: Öppen skogsterräng med stigar. Måttlig kupering.
- Efter målgång skall samtliga löpare bege sig till TC för utstämpling och intagande av eget fika samt genomgång av vägval och bortförklaringar av ev.tabbar.
- Ombyte/dusch
- Eget Fika Vid TC
- Upplysningar Lars-Olof Stenström 0705519760
Leif Jansson 0705529273

Välkomna